

# LAX VOX

*Presencial (3h)*

**Docente:** *Andreu Sauca*

**Fecha:** **7 mayo 2023**      **Horario:** 10:00-13:00h

**Importe:** **55 €** (*incluye tubo de Lax Vox®*)

## OBJETIVOS

- Conocer la técnica, uso y objetivos del LAX VOX®, así como los fundamentos del trabajo y reflexión terapéutica con esta herramienta.
- Comprender las bases de la herramienta y ser capaz de realizar la reflexión necesaria que permita utilizarla clínicamente en rehabilitación de voz, disfagia, miofuncional...
- Generar la Creatividad y adaptación Terapéutica fundamentada imprescindible en todo logopeda.
- Conocer las alternativas terapéuticas.

## PROGRAMA

### Introducción:

- Concepto (TVSO)
- *Blow Bottle*, el original
- Frolov, el similar
- *Dr. Vox®*, *Vocal Feel®* y siguientes.
- Aplicaciones

### El Lax Vox en la Terapia Vocal:

- Técnica vs. Herramienta
- Técnicas Generales
- Técnicas Específicas
- De la técnica al útil
- Fisiopatología
- Anatomía -> Fisiología -> Biomecánica
- Propiocepción <-> *Biofeedback*

### Técnica:

- Uso y problemas
- Mecanismos implicados
- Aerodinámica
- Acciones sobre la musculatura
- Acciones sobre el tracto vocal
- Acciones sobre la propiocepción
- Objetivos
- Aplicación a Patologías o a Déficits, y ámbitos (Voz, T. Miofuncional...)
- Estrategias terapéuticas.
- Alternativas

### MATERIALES NECESARIOS

Dado que el curso tiene parte práctica, para un correcto seguimiento del curso, el alumno deberá disponer del siguiente material:

- Una botella de 500 cl. (son ideales las de 6 cm de diámetro uniforme y unos 20/22 cm de alto, como las de alguna marca de *gazpacho de proximidad* que se puede encontrar en la mayoría de los supermercados. Conservar el tapón).
- El tubo será facilitado por el Docente.