



**ANDREU SAUCA i BALART** (DNI: 35031484T)

logofoniatra@clinicadelaveu.cat / Tel.: (+34) 646 018 599

[www.asauca.net](http://www.asauca.net)

Logopeda, Especialista en Logofoniatría. Director del Área de Formación en Voz de la EPL del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona.

## Curso: ABC de los EJERCICIOS para Rehabilitación Vocal

TEÓRICO-PRÁCTICO [15h]

### TEÓRICA

- Anatomofisiología de la fonación.
- La laringe.
- Biomecánica.
- Respiración.
- Postura.
- Tensiones necesarias vs innecesarias.
- ¿Relajación?
- Ámbitos patológicos diferenciados (nódulos, Parálisis, Quistes...) y no patológicos (Transexualidad).
- Exploración básica.

### TEÓRICO-PRÁCTICA (TÉCNICAS)

- Estructuras:
  - El Anclaje AAO
    - Procedimientos
    - El balanco
    - La ATM
  - Supra e Infrahioideos
  - La Lengua
- Técnicas:
  - TVSO (Tracto Vocal Semiocluido).
    - Frolov, Blow Bottle o LAX VOX
    - Mascarilla de reanimación
    - Cañas
    - Uso de fricativas
  - Vibración.
  - Resonancias:
    - Kazoo
  - Manuales:
    - Fundamentos de Quiromasaje aplicado

### OBJETIVOS

- Capacitar al logopeda para comprender la biomecánica implícita en el acto fonatorio y reflexionar sobre los procesos patológicos y sus compensaciones.
- Conocer técnicas y fundamentos del trabajo terapéutico y aprender a realizar la reflexión previa necesaria a todo trabajo para decidir objetivos y procedimientos.
- Ofrecer conocimientos básicos anatómicos y fisiológicos para poder crear los mecanismos de resolución de patologías necesarios en cada caso.
- Establecer criterios para la selección de una técnica u otra. Comprender las contra-indicaciones que pueden darse.
- Capacitar al alumno para desarrollar y justificar un plan terapéutico básico y concreto para una situación patológica dada.
- Capacitar al alumno para realizar una exploración vocal básica y suficiente para afrontar el tratamiento rehabilitador vocal.
- Concienciar al alumno de las especificidades de la educación de la Voz Transgénero y capacitarle para la técnica básica.